**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 06.04.20г. по 10.04.20г.**

**Для девочек 10х. классов** выполнять фитнес тренировку для основных групп мышц: <https://youtu.be/7NV534foj24>

**Для мальчиков 10х. классов** выполнять упражнения для укрепления основных мышц тела и выносливости: <https://youtu.be/dgLUtySWLME>